**Wetenschappelijk Onderzoek NMSC: lopende studie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel studie** | **Verbeteren van cognitie bij personen met de progressieve MS vorm** |
| **Acronym** (indien beschikbaar) | **CogEx** |
| **Doel van de studie** | **Vaststellen of de combinatie van een cognitieve met een fysieke training een versterkend effect heeft op het verbeteren van cognitieve problemen bij personen met progressieve MS.** |
| **Samenvatting/abstract** (max 200 woorden)(inclusie-/exclusiecriteria, interventie(s), metingen/bevragingen) | **Wie kan meedoen?****Personen met een progressieve MS vorm, niet rolstoelgebonden en tussen 25 en 65 jaar oud. Verdere criteria worden in een kort telefoongesprek nagegaan.** **Wat houdt deelname in?****Per week wordt 2 keer getraind gedurende 12 weken, in individuele sessies op maat. Op basis van toeval worden deelnemers ingedeeld in 1 van de 4 behandelgroepen met telkens een cognitief en een fysiek oefengedeelte.** **Het cognitieve deel kan een computertraining gericht op aandachtsprocessen zijn** **of een internettraining afgestemd op de interesse.** **Het fysieke deel kan een uithoudingstraining op een zitcrosstrainer zijn of een training met evenwichts- en stretchoefeningen.** **Deelnemers krijgen een onkostenvergoeding voor gemaakte verplaatsingen.****Metingen:****Voor, kort na de training en na 6 maanden is er een testonderzoek bestaande uit cognitieve proeven, staptesten, maximale inspanningsproef en verschillende vragenlijsten.** |
| **Soort studie** | **multicenter** |
| **Duur van de studie***(maanden/jaren)*  | **2 jaar** |
| **Voorziene aantal deelnemers** | **16 in NMSC** |
| **Startdatum** | **01/01/2020** |
| **Inclusie mogelijk tot** | **Einddatum van recrutering (01/09/2021)** |
| **Interesse?** | **Neem contact met Mieke D’hooge:** **mieke.dhooge@uhasselt.be** **of** **Mieke.dhooge@mscenter.be** |
| **Hoofdonderzoeker/promotor***(naam + instelling)* | **Prof. Dr. Peter Feys, Universiteit Hasselt** |
| **Lokale hoofdonderzoeker (NMSC)** | **Prof. Daphne Kos** |