**Wetenschappelijk Onderzoek NMSC: lopende studie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel studie** | **Verbeteren van cognitie bij personen met de progressieve MS vorm** |
| **Acronym** (indien beschikbaar) | **CogEx** |
| **Doel van de studie** | **Vaststellen of de combinatie van een cognitieve met een fysieke training een versterkend effect heeft op het verbeteren van cognitieve problemen bij personen met progressieve MS.** |
| **Samenvatting/abstract**  (max 200 woorden)  (inclusie-/exclusiecriteria, interventie(s), metingen/bevragingen) | **Wie kan meedoen?**  **Personen met een progressieve MS vorm, niet rolstoelgebonden en tussen 25 en 65 jaar oud. Verdere criteria worden in een kort telefoongesprek nagegaan.**  **Wat houdt deelname in?**  **Per week wordt 2 keer getraind gedurende 12 weken, in individuele sessies op maat. Op basis van toeval worden deelnemers ingedeeld in 1 van de 4 behandelgroepen met telkens een cognitief en een fysiek oefengedeelte.**  **Het cognitieve deel kan een computertraining gericht op aandachtsprocessen zijn**  **of een internettraining afgestemd op de interesse.**  **Het fysieke deel kan een uithoudingstraining op een zitcrosstrainer zijn of een training met evenwichts- en stretchoefeningen.**  **Deelnemers krijgen een onkostenvergoeding voor gemaakte verplaatsingen.**  **Metingen:**  **Voor, kort na de training en na 6 maanden is er een testonderzoek bestaande uit cognitieve proeven, staptesten, maximale inspanningsproef en verschillende vragenlijsten.** |
| **Soort studie** | **multicenter** |
| **Duur van de studie**  *(maanden/jaren)* | **2 jaar** |
| **Voorziene aantal deelnemers** | **16 in NMSC** |
| **Startdatum** | **01/01/2020** |
| **Inclusie mogelijk tot** | **Einddatum van recrutering (01/09/2021)** |
| **Interesse?** | **Neem contact met Mieke D’hooge:** [**mieke.dhooge@uhasselt.be**](mailto:mieke.dhooge@uhasselt.be) **of** [**Mieke.dhooge@mscenter.be**](mailto:Mieke.dhooge@mscenter.be) |
| **Hoofdonderzoeker/promotor**  *(naam + instelling)* | **Prof. Dr. Peter Feys, Universiteit Hasselt** |
| **Lokale hoofdonderzoeker (NMSC)** | **Prof. Daphne Kos** |