

Update @ ergotherapie en sclérose en plaques

Bienvenue au Centre National de la Sclérose en Plaques (CNSEP)

- Mission
- Histoire
- Offre de soins



- SEP
- Traitements actuels



Mission

Le CNSEP offre des soins intégrés, sécurisés, à la pointe du progrès et adaptés aux personnes atteintes de sclérose en plaques et à d'autres atteintes chroniques neurologiques apparentées.



Histoire

- Créé en 1959-1960
 - 20 lits d'hospitalisation
- +/- 1985: Revalidation ambulatoire
- 1993: Convention de revalidation INAMI
- 1996: 'Nationaal Multiple Sclerose Centrum' (NMSC/CNSEP)
- 2010: Convention chronique



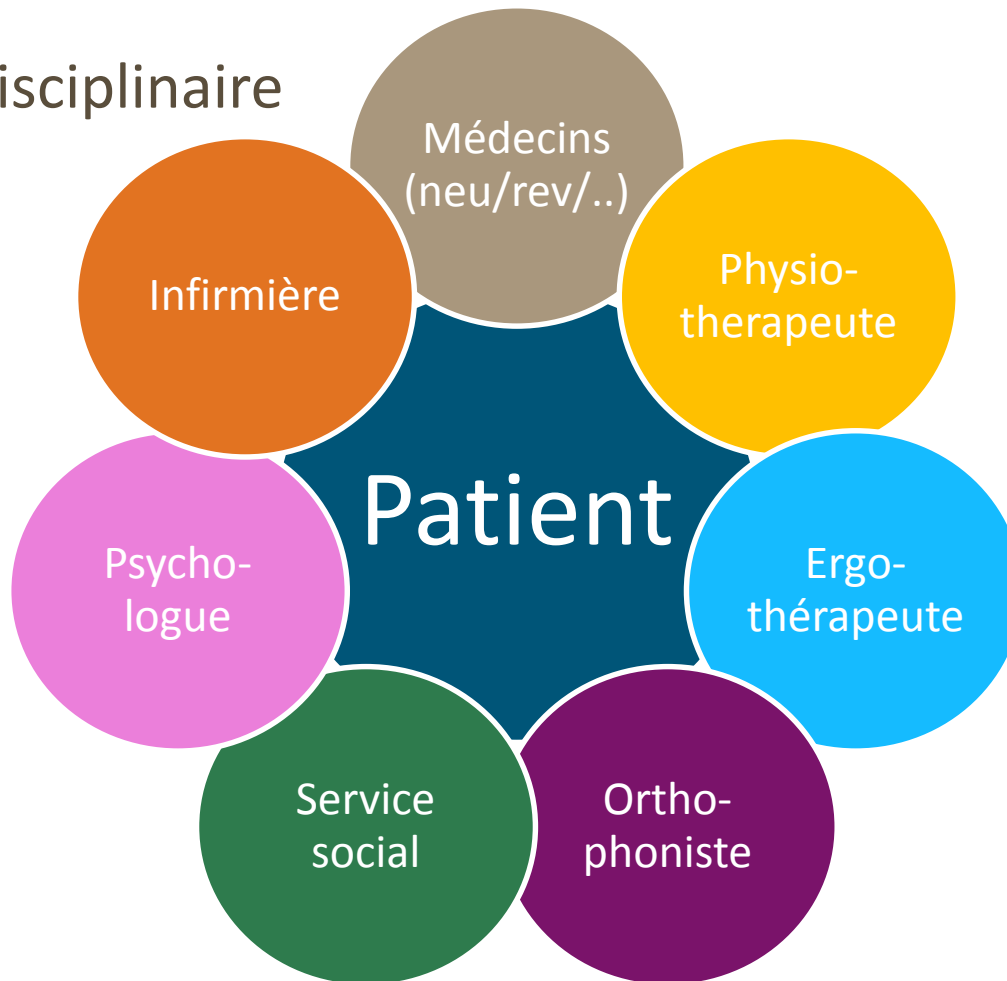
Offre de soins

- Hospitalisation
- Soins ambulatoires
- Consultations polycliniques



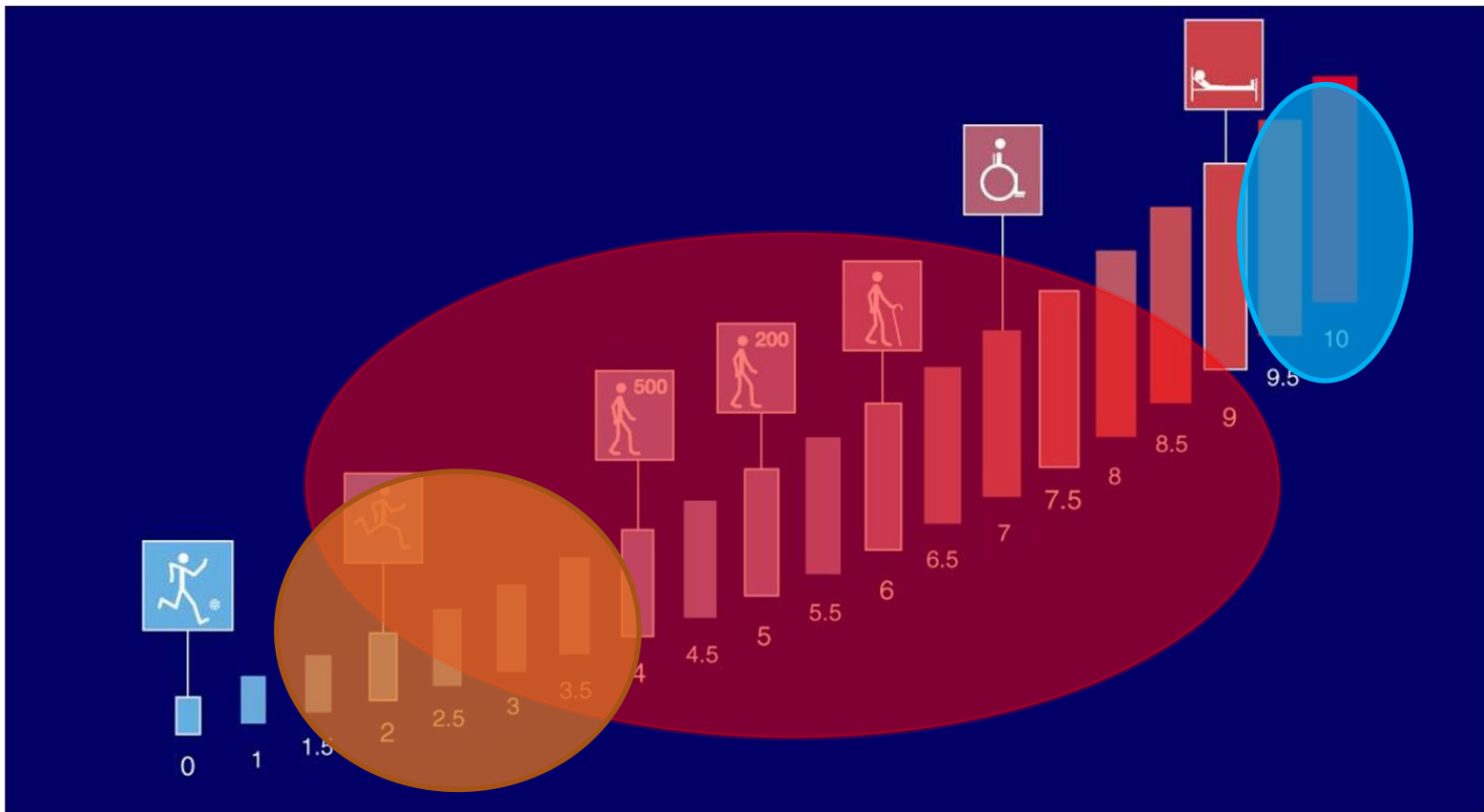
Offre de soins

➤ Multidisciplinaire



Offre de soins

➤ A chaque stade de la maladie

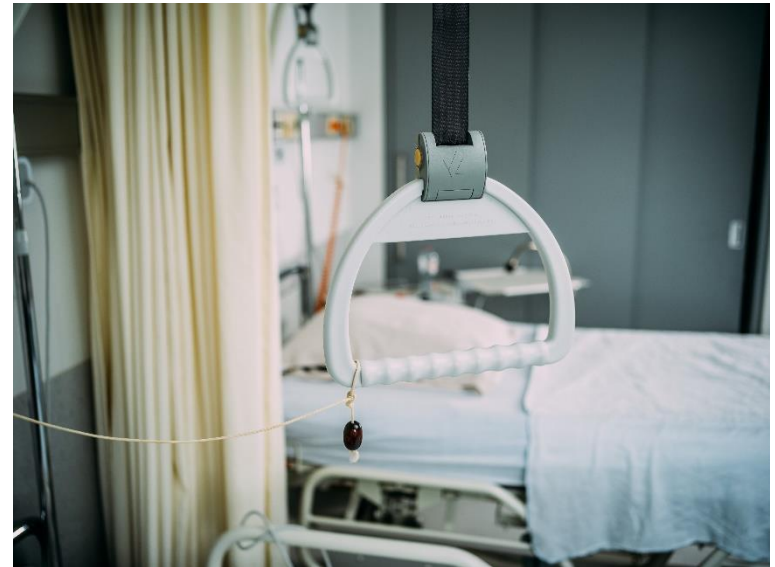


Expanded Disability Status Score (EDSS)



Offre de soins

- 120 lits d'hospitalisation (SP)
 - Revalidation intensive
 - Convention
 - Soins Chroniques
 - convention chronique, SEP & SLA
 - Autres (SP)



Offre de soins

➤ Soins ambulatoires

- Revalidation ambulatoire (convention)
 - 70 places/jour
 - 1-2x/semaine
- TMST (l'équipe de soins transmuraux SEP)

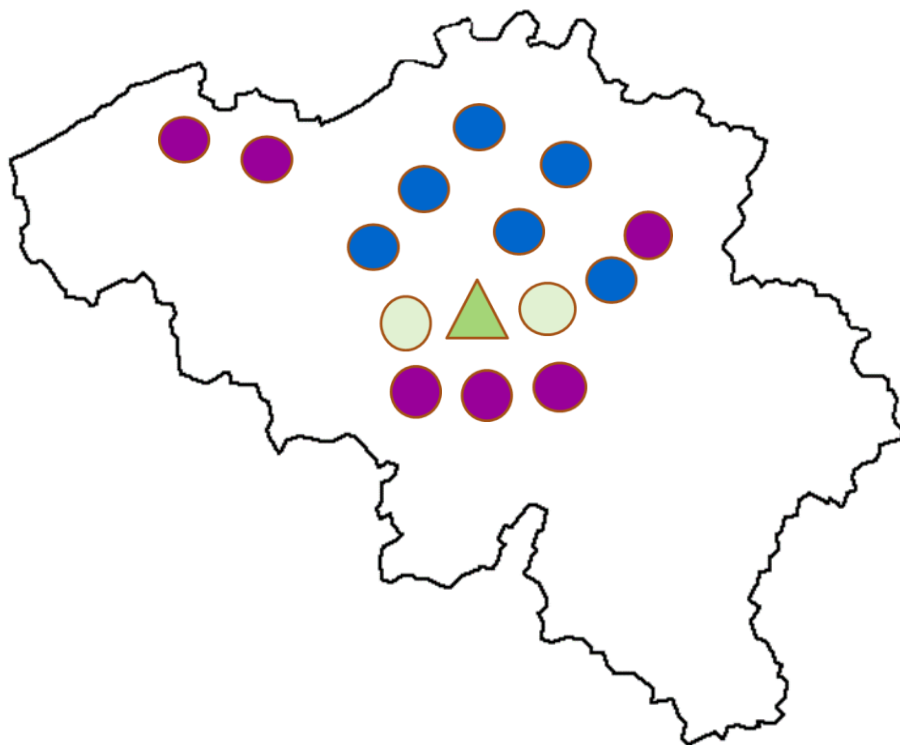


Offre de soins

➤ Soins ambulatoires

- Revalidation ambulatoire (convention)
- TMST (l'équipe de soins transmureaux SEP)
 - Consultations multidisciplinaires
 - Programmes de traitement/revalidation de courte durée
 - Aussi dans plusieurs autres hôpitaux (on site)
 - L'UZ Leuven, l'UZ Brussel, l'hôpital Onze-Lieve-Vrouw d'Alost, l'hôpital Imelda de Bonheiden, ...





NMSC 
University hospital 
General hospital 
In preparation 



Offre de soins

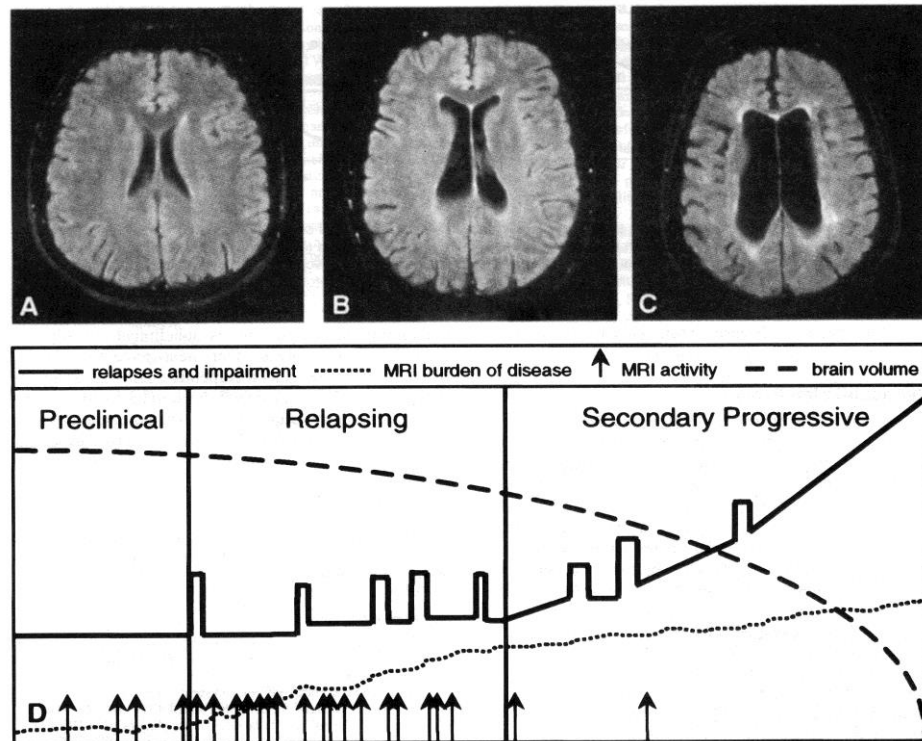
➤ TMST (l'équipe de soins transmureaux SEP)

- 11 Programmes de traitement/revalidation de courte durée
 - Soutien et autogestion
 - Gestion des troubles urinaires et intestinaux
 - Intimité
 - Communication
 - Mobilité
 - Sport et activation motrice
 - Organisation des soins à domicile , VAPH,Phare,AVIQ
 - Une alimentation saine
 - Fatigue
 - Travail
 - Programme d'orientation



La sclérose en plaques

- Une maladie inflammatoire qui attaque le système nerveux central (démýélinisation)
 - le cerveau
 - les nerfs optiques
 - la moëlle épinière



La sclérose en plaques

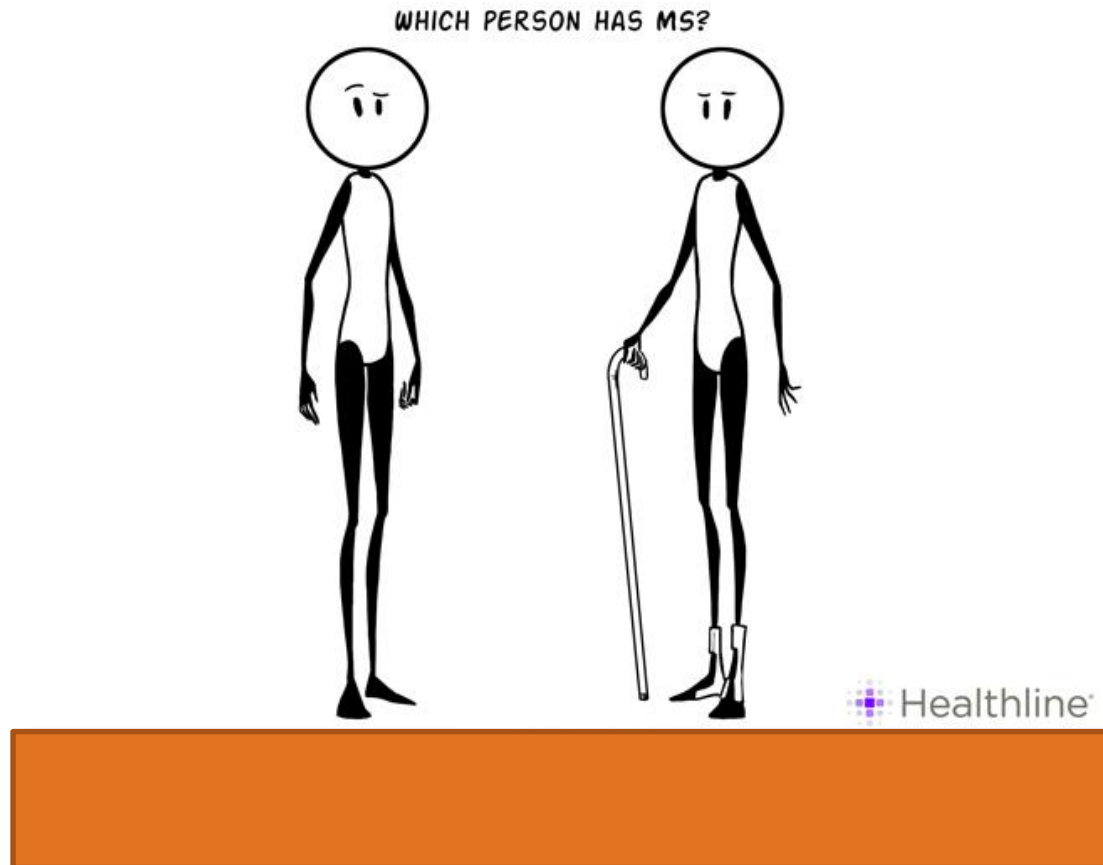
► Une maladie chronique évolutive

- Evolution incertaine dans le temps
- Très variable
- ... mais évolutive
- Maladie à évolution continue



La sclérose en plaques

Symptômes

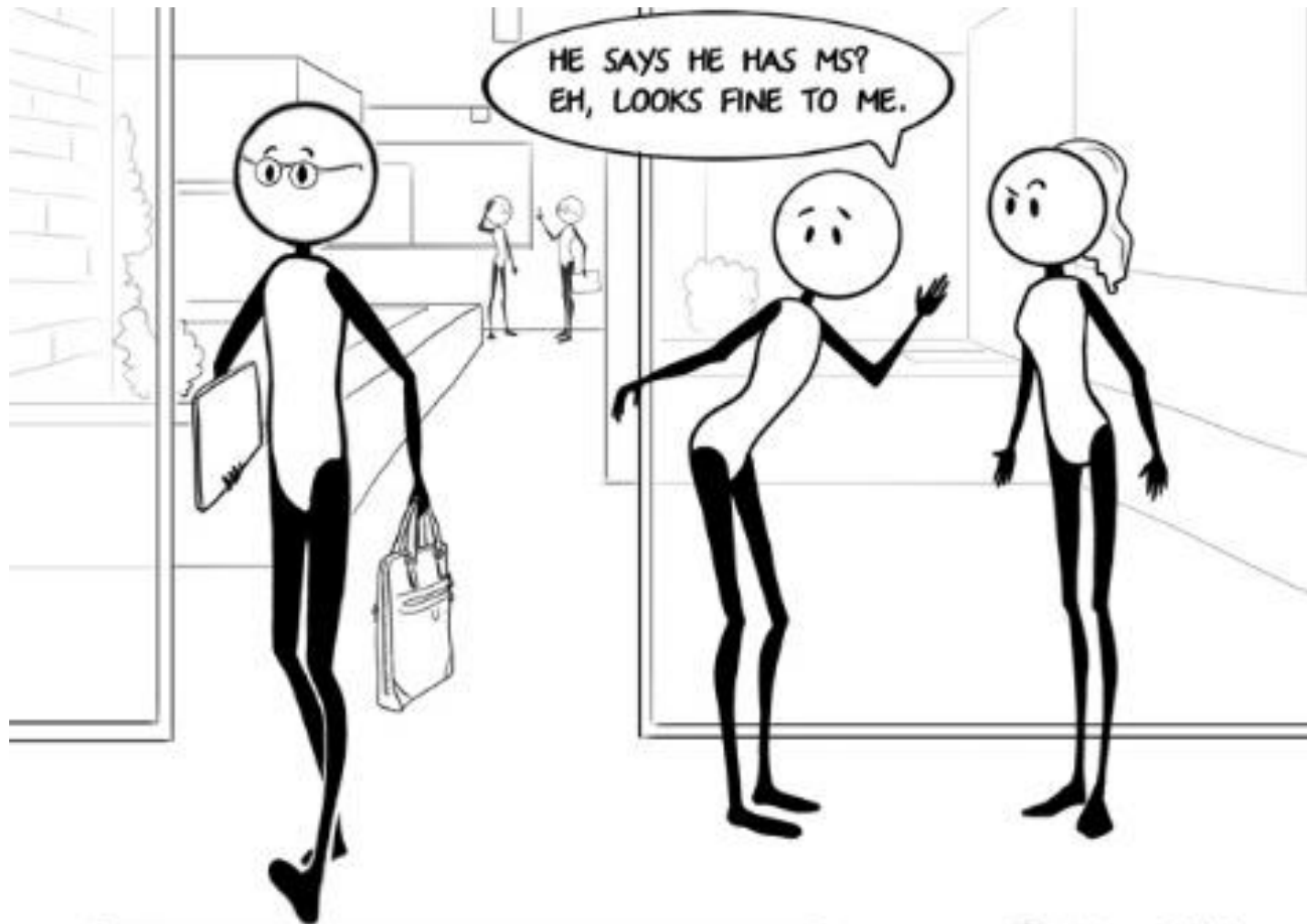


La sclérose en plaques

► Symptômes

- Fatigue
- Faiblesse/raideur des membres (sup/inf)
- Dysfonctionnement sexuel
- Intolérance à la chaleur
- Diminution de la concentration, problèmes de mémoire, ralentissement du traitement de l'information
- Troubles de la vessie/ des intestins
- Douleurs
- Symptômes dépressifs/anxieux
- Problèmes de coordination des membres (sup/inf)





MS, LIKE STUPIDITY, CAN BE A HIDDEN DISEASE.

 Healthline



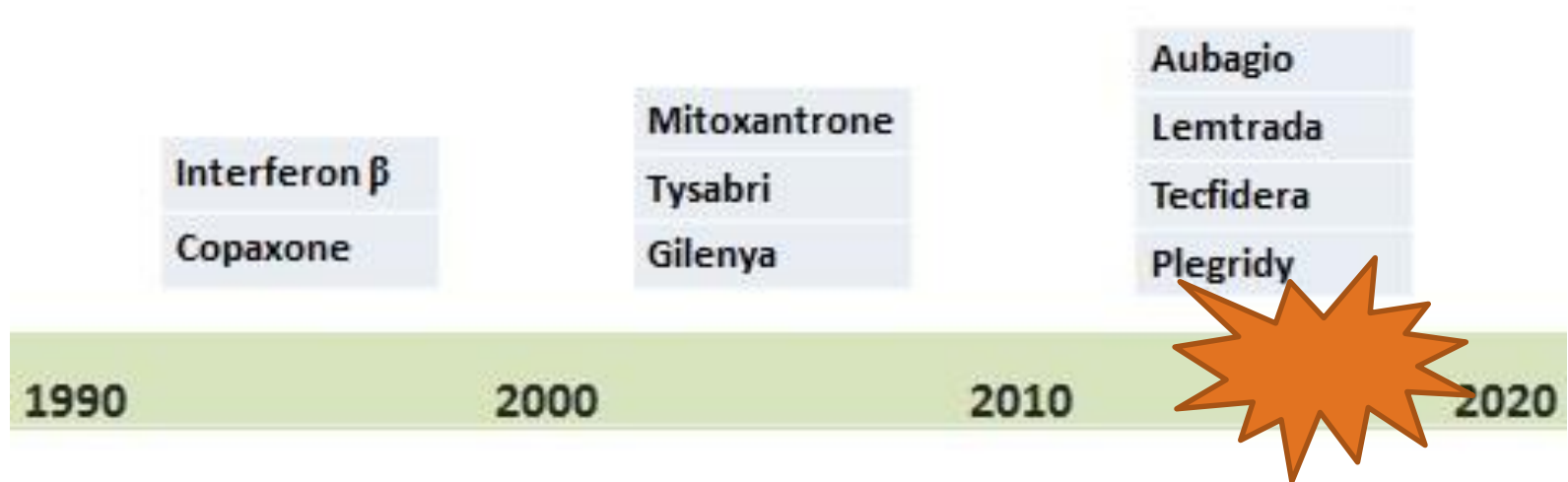
Fatigue

- Ce que les patients disent:
 - C'est une sorte de manque d'énergie qui concerne tous les aspects de la vie quotidienne
 - Mon corps est lourd comme du plomb
 - Tout demande un effort énorme
 - ...
- Traitement?
 - Multidisciplinaire



Traitements actuels

- Traitements immunomodulateurs
 - Stabiliser la maladie
 - Bénéfices <-> effets secondaires



Traitements actuels

- La transplantation de cellules souches hématopoïétiques
 - Destruction des cellules au moyen d'une chimiothérapie hautement dosée, après quoi le système immunitaire est relancé grâce à une transplantation de cellules souches
 - Pour la SEP débutante (<5 ans), très agressive
 - Effets secondaires graves et permanents
 - Risque de mortalité de 1 à 2%!
 - ???



Traitements actuels

➤ Traitements symptomatiques

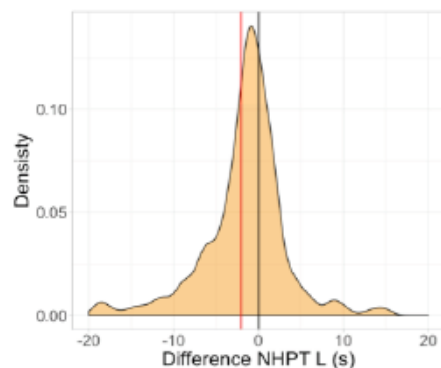
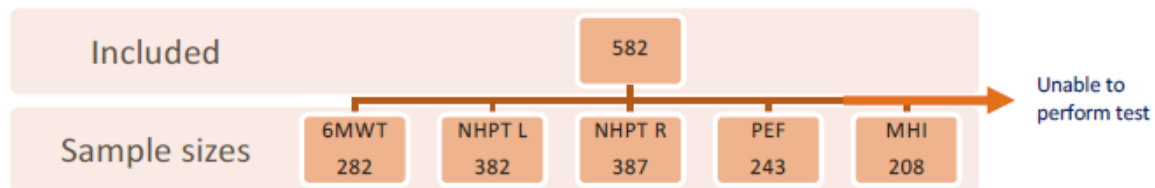
- Médicaments
 - ...
 - Le cannabis médicinal (Sativex®)
 - tétrahydrocannabinol (THC) et cannabidiol (CBD)
 - réduction de la spasticité
 - vaporisée par voie orale, 5-6 x/j
 - Mauvais goût, mauvaise odeur
 - les vertiges, troubles psychiques et cognitifs



Traitements actuels

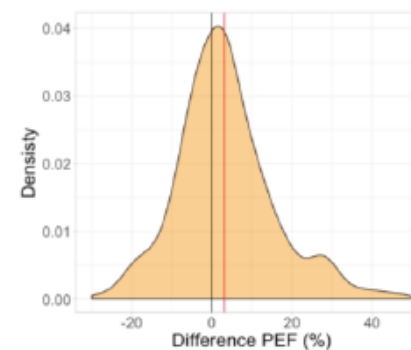
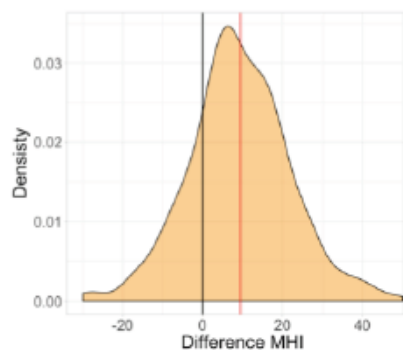
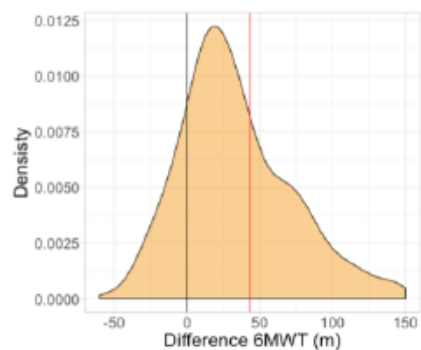
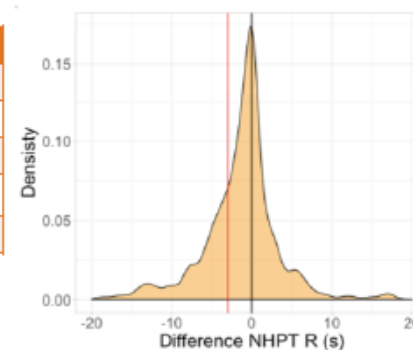
- Traitements symptomatiques
 - Revalidation





Included population	
N patients	582
Age (years)	54,63 ± 12,32
Sex (M:F)	228:354
LOS (weeks)	4,38 ± 1,91
EDSS	6,5 ; 2

EDSS: Median ; Interquartile Range, LOS = Length Of Stay (Mean ± SD), Age: Mean ± SD



Visualisation of pre-post rehabilitation effects on 6MWT, NHPT (left + right hand), PEF (% relative to healthy reference) and MHI. Zero-line (no difference) is visualized by a black vertical line, mean difference by a red vertical line.

Discipline	Outcome	Difference (% change)	P-value	Significant?*	Clinically relevant?	#Subjects* (% of total)
PT	6MWT	43,45 m (21.42)	<2.2E-16	Yes	Yes ¹⁰	159 (56.4)
OT	NHPT L	-2,08 sec (4.93*)	0.351	No	No ¹¹	27 (7.1)
	NHPT R	-2.99 sec (1.97*)	0.119	No	No ¹¹	33 (8.5)
RT	PEF	3.15% (7.27)	1.4E-4	Yes	No*	81 (33.3)
PsT	MHI	9.48 pts (16.16)	2.2E-16	Yes	Unknown	Unknown

Questions?