

Nieuwsbrief

20 maart 2018

In dit nummer

- 1 Terugblik op Valentijn
- 2 Week van de valpreventie
- 3 Europese dag van de rechten van de patiënt
- 4 Muziek in het NMSC



Terugblik op Valentijn

Op woensdagavond 14 februari ging een poëzie-avond door in het Nationaal MS Centrum, georganiseerd door de werkgroep Intimiteit en Seksualiteit. Het werd een mix van muziek, door collega's Caroline Vermeulen (harp) en Beatrijs De Klerck (piano) en poëzie, met dichter Stijn Vranken van het Huis van de Mens. Romantiek ten top...

Week van de valpreventie

Van **23 t.e.m. 29 april 2018** gaat de week van de valpreventie door.

Vallen is een ernstig probleem dat steeds meer aandacht krijgt. Personen met MS hebben vaak een verhoogd valrisico. De beste remedie om valpartijen te voorkomen is regelmatig bewegen. Daarom wordt iedereen tijdens de zevende week van de Valpreventie opgeroepen om actief te blijven, maar op een veilige manier.

Ook in het Nationaal MS Centrum schenken we extra aandacht aan het voorkomen van vallen. De werkgroep valpreventie van het NMSC heeft daarom een powerpoint presentatie uitgewerkt met specifieke tips. Deze presentatie wordt continu vertoond via het TV-scherm in de wachtzaal van de polikliniek. Zij is ook te consulteren via de website van het NMSC.

De voornaamste tips zijn verwerkt in de folder valpreventie, die zich bevindt in alle folderkasten.

We lijsten graag enkele praktische tips voor jullie op om vallen te voorkomen:

- ✓ Zorg voor stevige steunpunten bij evenwichtsstoornissen.
- ✓ Gebruik leuningen en handvatten in de badkamer, kamer en gang.
- ✓ Het gebruik van een hulpmiddel biedt stabiliteit.
- ✓ Jezelf zittend wassen is veel veiliger dan rechtstaand.
- ✓ Sta traag recht bij bloeddrukschommelingen.
- ✓ Spreek je arts aan bij duizeligheid door medicatie.

- ✓ Zorg ervoor dat je goed kan zien, zodat je obstakels ziet liggen.
- ✓ Zorg dat je bed en rolstoel steeds op “rem” staan, vóór een transfer.
- ✓ Gebruik je beloproep in het ziekenhuis.
- ✓ Maak gebruik van goed schoeisel: een vaste gesloten schoen is aangewezen.
- ✓ Ga op regelmatige tijdstippen naar het toilet, zodat je je niet moet haasten.
- ✓ Zorg dat je je afstandsbedieningen, GSM en dergelijke binnen handbereik hebt.

Europese dag van de rechten van de patiënt

18 april is de Europese dag van de rechten van de patiënt.

Sedert 2002 beschikt België over een wet betreffende de rechten van de patiënt.

Volgens de wet heeft elke patiënt recht op:

- ✓ kwaliteitsvolle zorg
- ✓ vrije keuze van beroepsbeoefenaar
- ✓ informatie over de gezondheidstoestand
- ✓ het geven van toestemming voor een behandeling
- ✓ een bijgehouden dossier, met mogelijkheid tot inzage en afschrift
- ✓ bescherming van de persoonlijke levenssfeer
- ✓ een adequate pijnbestrijding
- ✓ de mogelijkheid om een klacht neer te leggen bij de ombudsdienst



Als patiënten de indruk hebben dat hun rechten niet nageleefd worden, kunnen ze in eerste instantie de betrokken zorgverlener aanspreken of de direct leidinggevende.

Indien dit niet mogelijk of wenselijk is, kan de patiënt zich richten tot de ombudsdienst.

Een informatieve brochure over de patiëntenrechten is terug te vinden in alle folderkasten van het NMSC.

Muziek in het NMSC

Op donderdagavond komt een hobby muzikant optreden in de cafetaria van het NMSC. Kris Poels speelt dan bekende deuntjes op zijn keyboard en bezorgt op die manier een aangename avond aan onze patiënten. Hij komt eenmaal per maand, meestal op de derde of vierde donderdag.

Vriendelijke groeten,
Comité Informatie & Communicatie