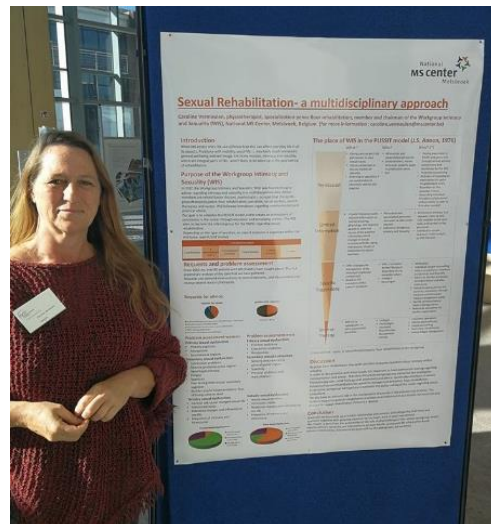


# Nieuwsbrief

15 oktober 2018

## In dit nummer

- 1 Poster NMSC op congres Glasgow
- 2 Aandachtspunten uit dialooggroep
- 3 Nieuwe app voor rolstoelgebruikers



## Poster NMSC op congres Glasgow

Op vrijdag 28 en zaterdag 29 september 2018 ging in Glasgow (Schotland) een congres door met als thema "Revalidatie bij MS: Innovaties in onderzoek en praktijk".

Kinesiste Caroline Vermeulen presenteerde daar een poster over seksuele revalidatie met een toelichting over de werking van de multidisciplinaire werkgroep WIS (werkgroep intimiteit en seksualiteit) in het NMSC. Op dit internationale congres benadrukte Caroline vooral dat seksualiteit en intimiteit een integraal onderdeel vormen van de revalidatie van personen met MS.

Voor meer informatie kan je terecht bij [caroline.vermeulen@mscenter.be](mailto:caroline.vermeulen@mscenter.be) of via [wis@mscenter.be](mailto:wis@mscenter.be)

## Aandachtspunten uit dialooggroep

De dialooggroep is een overlegforum waar patiënten terecht kunnen met hun vragen, ideeën en voorstellen over de dagelijkse werking van het Nationaal MS Centrum. De werkgroep bestaat uit een vaste kern van (ambulante) patiënten die om de twee weken samenkomen.

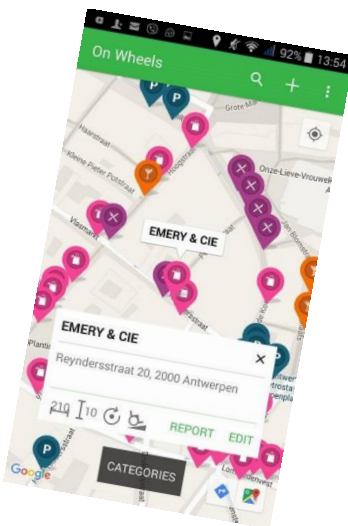
Het afgelopen jaar zijn volgende items onder de aandacht genomen:

- ✓ Om de dialooggroep meer bekendheid te geven werd een poster gemaakt met korte uitleg over de werking van de groep en met foto's en namen van alle leden. De posters zijn ondertussen terug te vinden op verschillende plaatsen in het NMSC.
- ✓ Er werd een e-mail adres aangemaakt waarop suggesties over de werking van het NMSC of vragen voor de dialooggroep kunnen doorgegeven worden: [dialoog@mscenter.be](mailto:dialoog@mscenter.be)
- ✓ De dialooggroep gaf een aantal suggesties aan de financiële dienst over alternatieve betaalmogelijkheden voor patiënten.
- ✓ De kok van het NMSC kwam uitleg geven over de werking van de keuken. De dialooggroep kreeg ook uitvoerig de kans om vragen te stellen en opmerkingen/suggesties door te geven.
- ✓ Een van de onderzoekers van het Mangoproject kwam het project toelichten.
- ✓ De dialooggroep deed suggesties aan een interne stuurgroep over de manier waarop patiënten best geïnformeerd worden over belangrijke wijzigingen aangaande de werking van het NMSC.

- ✓ De dialooggroep kreeg inzicht in de plannen voor de nieuwbouw, met uitvoerige uitleg door de algemeen directeur.
- ✓ De eventuele onduidelijkheid over wie wanneer bij welke arts terecht kan, en de communicatie over verandering van artsenteam, werden aangekaart bij de hoofdarts.
- ✓ Verder kwamen enkele facilitaire onderwerpen aan bod, waarvan de meeste ondertussen behandeld zijn. Voorbeelden: terugzetten van tafeltje naast koffieautomaat in de cafetaria, herstellen toilet in reva-centrum, aanpassing temperatuur van het water aan de toiletten, vervanging oude thermossen, regelmatig leegmaken van vuilbakken aan ingang en tuin, duidelijker signaleren van rookverbod, vraag naar luifel aan de ingang.
- ✓ Het project 'Dr. Google' werd opgestart. Het doel is om een fiche op te stellen met tips en tricks over hoe om te gaan met de veelheid aan gezondheidsinformatie op het internet en de daarbij horende valkuilen.

Wens je meer gedetailleerde informatie over een bepaald onderwerp, spreek dan gerust een van de dialoogleden aan of contacteer onze psychologe Sara De Bondt: [sara.debondt@mscenter.be](mailto:sara.debondt@mscenter.be)

## Nieuwe app voor rolstoelgebruikers



Toegankelijkheidsinformatie is cruciaal voor personen met een mobiliteitsbeperking.

Wanneer je een restaurant wil bezoeken wil je bijvoorbeeld weten of je binnen kan rijden en of je er een toegankelijk toilet kan vinden.

De **'on wheels app'** is een gratis applicatie die gepersonaliseerde toegankelijkheidsinformatie geeft over meer dan 22.000 locaties in België en in het buitenland.

Op basis van je mobiliteitsmogelijkheden filtert de app locaties die voor jou toegankelijk zijn en stelt ze voor op een kaart. Je hoeft enkel de breedte van je hulpmiddel of rolstoel en/of het aantal en de hoogte van de trappen die je op een bepaald moment aankant, in te voeren.

Je kan kiezen uit verschillende categorieën: bezienswaardigheden, toiletten, parkeerplaatsen, cafés, restaurants, winkels, banken, apothekers, diensten enz.

De app toont ook rolstoelvriendelijke toeristische routes.

Gebruikers van de app kunnen gemakkelijk zelf locaties toevoegen of informatie corrigeren. Een locatie opmeten kost je immers minder dan 3 minuten.

De app is beschikbaar voor android en iphone in de gebruikelijke appstores.

De webversie is consulteerbaar op [www.onwheelsapp.com](http://www.onwheelsapp.com). Daar vind je ook contactgegevens en instructievideo's.

Onwheelsapp is steeds op zoek naar vrijwilligers om op te meten en de app verder uit te bouwen en naar bedrijven of organisaties die praktisch of financieel kunnen ondersteunen.

Voor meer info over de app kan je terecht bij [info@onwheelsapp.com](mailto:info@onwheelsapp.com) of bij [sofie.ferdinand@mscenter.be](mailto:sofie.ferdinand@mscenter.be).

Vriendelijke groeten,  
Comité Informatie & Communicatie