

# Nieuwsbrief

14 maart 2019

## In dit nummer

- 1 Start DRUM groep
- 2 Actie valpreventie
- 3 Europese dag van de rechten van de patiënt
- 4 Nieuwe uitdaging voor Prof. Dr. Nagels
- 5 Toegang NMSC op zondag



## Start DRUM groep

De ergotherapeuten zijn gestart met een DRUM groep. Per 7 sessies wordt een choreografie aangeleerd. Hierbij wordt de arm- handfunctie getraind en leer je 3 verschillende choreografieën aan. We doen dit in groepen van ongeveer 8 mensen. Per reeks wordt van dag veranderd, waardoor je de kans krijgt om deel te nemen. Als je graag meer info wenst, dan kan dit bij de ergotherapeuten Karen, Hélène of Mieke: [karen.verbeek@mscenter.be](mailto:karen.verbeek@mscenter.be), [helene.vanderhaert@mscenter.be](mailto:helene.vanderhaert@mscenter.be) en [mieke.sevenants@mscenter.be](mailto:mieke.sevenants@mscenter.be)

## Actie valpreventie

8ste Week van de Valpreventie  
Save the date  
22-28 april 2019  
Laat angst om te vallen  
je leven niet bepalen!

Van 22 t.e.m. 28 april 2019 gaat de week van de valpreventie door.

Vallen is een ernstig probleem dat steeds meer aandacht krijgt. Personen met MS hebben vaak een verhoogd risico.

De beste remedie om valpartijen te voorkomen is te blijven bewegen. Daarom wordt iedereen tijdens de achtste week van de valpreventie opgeroepen om actief te blijven, maar op een veilige manier.

Ook in het Nationaal MS Centrum schenken we extra aandacht aan het voorkomen van vallen. Daarom zal op **donderdag 25 april** een actiedag doorgaan i.k.v. valpreventie. Zo zal er een 'obstakelwandeling' georganiseerd worden, alsook een 'trainingsgroep valpreventie' en wordt er info gegeven via een bemand standje.

Tijdens de hele week van de valpreventie zullen patiënten kunnen deelnemen aan een quiz, waarbij ze gevaarlijke situaties moeten ontdekken. Uit de juiste antwoorden wordt een winnaar beloond met een leuke verrassing!

## Europese dag van de rechten van de patiënt

---

**18 april** is de Europese dag van de rechten van de patiënt.

Sedert 2002 beschikt België over een wet betreffende de rechten van de patiënt.

### Volgens de wet heeft elke patiënt recht op:

- ✓ kwaliteitsvolle zorg
- ✓ vrije keuze van beroepsbeoefenaar
- ✓ informatie over de gezondheidstoestand
- ✓ het geven van toestemming voor een behandeling
- ✓ een bijgehouden dossier, met mogelijkheid tot inzage en afschrift
- ✓ bescherming van de persoonlijke levenssfeer
- ✓ een adequate pijnbestrijding
- ✓ de mogelijkheid om een klacht neer te leggen bij de ombudsdienst



Als jij als patiënt de indruk hebt dat jouw rechten niet nageleefd worden, kan je in eerste instantie de betrokken zorgverlener aanspreken of de direct leidinggevende.

Indien dit niet mogelijk of wenselijk is, kan jij je richten tot de ombudsdienst.

Een informatieve flyer over de patiëntenrechten is terug te vinden in alle folderkasten van het NMSC.

## Nieuwe uitdaging voor Prof. Dr. Nagels

---

Prof. Dr. G. Nagels zal zijn professionele carrière een nieuwe wending geven. Vanaf 1 mei 2019 zal hij werkzaam zijn in het UZ Brussel. Prof. Dr. G. Nagels blijft deeltijds verbonden aan ons ziekenhuis aangezien hij, vanaf 1 mei 2019, 2 maal per maand consultaties zal houden in het NMSC.

## Toegang NMSC op zondag

---

Sinds begin januari is de toegang tot het NMSC op zondag verschoven naar de ingang van de cafetaria, voor zowel patiënten als bezoekers. Patiënten die terugkomen uit weekend kunnen zich aanmelden bij de bewaker, die zijn kantoor heeft in het advieslokaal aan de ingang van de cafetaria.