

Nieuwsbrief

april - mei 2023

In dit nummer

- 1 Week van de valpreventie
- 2 Mynexuzhealth
- 3 Meldingen van incidenten
- 4 Wereld MS-dag
- 5 Anti-tabaksdag



Week van de valpreventie

Zet je wandelschoenen alvast klaar, want de twaalfde editie van de Week van de Valpreventie is in aantocht! Deze week gaat door **van 24 tot en met 30 april 2023**.

Personen met MS hebben vaak een verhoogd risico op vallen. De beste remedie om valpartijen te voorkomen is te blijven bewegen. Daarom wordt iedereen tijdens de twaalfde week van de valpreventie opgeroepen om actief te blijven, maar op een veilige manier. De focus ligt dit jaar op wandelen.

Ook in het Nationaal MS Centrum schenken we hier extra aandacht aan. Daarom zullen er in die week verschillende acties doorgaan i.k.v. valpreventie. Zo zal er een afgesloten parcours met valrisico's opgesteld worden in de focuszaal, waar patiënten onder begeleiding van een therapeut kunnen oefenen. Patiënten worden ook gestimuleerd om de beweegroute in en rond de therapietuin uit te proberen. Verder zijn er wandelroutes uitgestippeld in de onmiddellijke omgeving van het NMSC om patiënten te helpen om veilig te wandelen in een rustige omgeving. Onze kinesisten en ergotherapeuten geven tijdens een therapieessie graag individueel advies over de afstand die haalbaar is voor jou en stellen een geschikte wandelroute voor.

Mynexuzhealth

Om de revalidatie zo goed mogelijk te laten aansluiten bij de verwachtingen die patiënten hebben, wordt bij opname gepeild naar deze verwachtingen. Momenteel gebeurt die bevraging nog op het ogenblik dat de patiënt al aanwezig is in ons ziekenhuis.

Mensen die in **mei 2023** opgenomen worden in team 2 zullen de verwachtingsvragenlijst voor de opname per mail ontvangen via Mynexuzhealth. Door dit voor de opname al te bevragen, kunnen revalidanten de vragenlijst op eigen tempo invullen, op een moment dat voor hen het meest geschikt is.

Mynexuzhealth is een patiëntenportaal waarmee je eenvoudig toegang hebt tot het medisch dossier. Na het aanmelden zie je in het dashboard meteen een overzicht van de belangrijkste

afspraken, gegevens, toegangen en instellingen. In het NMSC kan je zo sinds januari afspraken raadplegen, laboresultaten inkijken, vragenlijsten invullen en facturen betalen.

We zullen in de toekomst meer en meer inzetten op het gebruik van mynexuzhealth. Op sommige dagen is daarom een vrijwilliger aanwezig aan het onthaal die patiënten mee begeleidt in het gebruik van mynexuzhealth. Hij helpt je graag verder bij eventuele vragen. Meer uitleg vind je ook op de website: <https://nexuzhealth.com>

Meldingen van incidenten

Wij streven samen naar kwalitatieve en veilige zorg voor onze patiënten. Maar hoe hard we ons ook inzetten, patiëntgerelateerde incidenten komen nu eenmaal voor.

Uit deze incidenten kunnen we iets leren en daarom is het belangrijk dat incidenten en bijna-incidenten gemeld worden. Een incident is immers zelden de 'fout' van een individu, maar het gevolg van een risicovol systeem. Aan de hand van incidentmeldingen willen we de zorg (re)organiseren zodat de kans op ernstige incidenten zo klein mogelijk wordt. Daarom nemen we alle incidentmeldingen onder de loep en we proberen hier preventieve acties aan te koppelen.

Patiënten kunnen ook bijdragen aan veilige zorg. Daarom vragen we jullie om opmerkzaam te zijn en eventuele onveilige situaties te melden aan onze medewerkers of om suggesties te doen om de patiëntveiligheid te verbeteren. Jullie kunnen ook een mail sturen naar kwaliteitscoördinator@mscenter.be

Wereld MS-dag

Op **30 mei** is het Wereld MS-dag. Op die dag wordt er wereldwijd extra aandacht besteed aan multiple sclerose: www.worldmsday.org

Ook in het NMSC willen we die dag niet zomaar laten voorbij gaan. Er zullen workshops doorgaan waarbij informatie gegeven wordt aan patiënten over verschillende onderwerpen. De dag zal starten met een inspirerende presentatie over het thema 'verbinden'. Meer info volgt.

Anti-tabaksdag



Jaarlijks is het op **31 mei** Wereld Anti-Tabaksdag. Deze dag staat in het teken van het verminderen van het gebruik van tabak.

De werkgroep Rookstop zal daarom in de week van 30 mei tot en met 5 juni in het NMSC een aantal items i.v.m. stoppen met roken in de kijker plaatsen. Meer info kan je bekomen via onze tabacoloog Dr. Vanderhauwaert of via greet.dewijngaert@mscenter.be (adjunct hoofdverpleegkundige).