

# Nationaal Multiple Sclerose Centrum

Het Nationaal Multiple Sclerose Centrum (NMSC) in Melsbroek is al meer dan vijftig jaar het revalidatieziekenhuis in België dat gespecialiseerd is in de behandeling van en de zorg voor personen met MS of aanverwante aandoeningen. Het NMSC is bovendien het enige JCI geaccrediteerde revalidatieziekenhuis in België dat zich exclusief richt op MS als meest voorkomende chronische neurologische aandoening.



De missie van het NMSC is het bieden van integrale, veilige, topklinische en geïntegreerde zorgtrajecten op maat van de patiënt. Een team van gespecialiseerde artsen en 300 gedreven medewerkers brengt dit dagelijks in de praktijk.

## Multidisciplinair

MS is een zeer complexe chronische aandoening waarvan het verloop niet enkel heterogeen, maar ook heel onvoorspelbaar is. Een standaardbehandeling voor personen met MS bestaat daarom niet. Om die reden staat een multidisciplinaire benadering in het NMSC voorop. Dit betekent dat onze professionals uit verschillende vakgebieden elk met hun eigen bril naar de persoon met MS kijken om nadien samen tot een behandeling op maat van de patiënt te komen. Dit multidisciplinair team bestaat in het NMSC uit neurologen, fysische geneesheren, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, psychologen, logopedisten, ergotherapeuten, diëtisten en medewerkers van de sociale dienst.

Sinds februari 2015 beschikt het NMSC over een nieuw zorgprogramma: het Transmuraal Multiple Sclerose Team (TMST) dat tot doel heeft om personen met MS longitudinaal te begeleiden op medisch, paramedisch, psychologisch en sociaal vlak. Centraal in dit nieuwe programma staat de 'ambulante multidisciplinaire screeningsraadpleging' waar de patiënt terecht kan met allerlei vragen over en

problemen door MS. Na de teamanalyse kan een gericht ambulante zorgprogramma op maat worden aangeboden waardoor de patiënt doorheen de tijd multidisciplinair kan opgevolgd worden. De ambulante zorgprogramma's omvatten onder meer thema's zoals mobiliteit en sport, urinaire en fecale incontinentie en seksualiteit, behoud van werk en energiemanagement en organisatie van de thuiszorg. Er werden samenwerkingsakkoorden afgesloten met UZ Leuven, UZ Brussel, Sint-Blasius Dendermonde, Imelda Bonheiden, OLV Aalst en RZ Tienen. De besprekingen met andere ziekenhuizen zijn lopende.

## Wetenschappelijk onderzoek

Naast het feit dat MS op zich een zeer complexe aandoening is, merken we de laatste jaren tevens een duidelijke evolutie in de patiëntenpopulatie én de noden van de patiënt. Dit kan deels verklaard worden door de stijging van de levensverwachting van personen met MS en deels door de snellere diagnosestelling van MS. Het belang van klinisch wetenschappelijk onderzoek kan dan ook niet genoeg benadrukt worden. De oorzaak van MS wordt gezocht in een interactie tussen genetische en omgevingsfactoren. In 2018 vervult het NMSC al 22 jaar lang een voortrekkersrol in de strijd tegen MS door haar actieve deelname aan klinisch wetenschappelijk onderzoek. Op die manier hopen wij vooruitgang te boeken in de behandeling van iedere patiënt.